

15.032 - Palacinky jablkové

Kategória: Pokrmy múčne

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	9	9	11	11	13	13	16	16		
Múka hladká	kg	5	5	7	7	8,5	8,5	10,5	10,5		
Vajcia	ks	18	0,9	22	1,1	26	1,3	30	1,5		
Cukor kryštálový	kg	0,4	0,4	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7		
Olej	kg	1,3	1,3	1,6	1,6	1,8	1,8	2,2	2,2		
Cukor práškový	kg	0,7	0,7	0,9	0,9	1	1	1,4	1,4		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,05	0,05	0,07	0,07	0,08	0,08		
Cukor škoricový	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25		
Jablká	kg	7	4,5	9	6	10	6,65	12	7,3		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	220	260	300	
Hmotnosť spolu:	180	220	260	300	

Technologický postup:

Z mlieka, múky, žltkov, cukru, soli a snehu z bielkov vymiešame hladké cesto, do ktorého pridáme umyté, očistené a postrúhané jablká. Palacinky pečieme z oboch strán. Upečené palacinky poskladáme, posypeme práškovým a škoricovým cukrom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]